

ПРОФИЛАКТИКА Схема-таблица по противодействию С-19 на раннем этапе. На основании передового мирового опыта.

ПРЕПАРАТЫ	дозировка	примечание
Ивермектин	<i>0,3 мг/кг на дозу - Одна доза в первый день, вторая доза через 48 часов, затем одна доза каждые 2 недели ИЛИ 0,3 мг/кг раз в неделю. 4 недели и месяц перерыв</i>	Первую дозу принять с антигистаминным препаратом. Принимать после еды, запивая большим количеством жидкости. Нельзя сочетать с алкоголем, молоком, лимонадом и соками. Если ваша доза выходит очень высокой, то можно разделить на 2-3 приема в течении дня после еды с последующим обильным питьем. Если, принимая ивермектин, вы все же заболели, то обнуляемся и принимаем 5 дней подряд
Витамин D3	2000-3000 ME/ сутки	Принимать с жирной пищей утром или в обед (первая половина дня), поскольку он может активно воздействовать на нервную систему и вызвать перевозбуждение и бессонницу.
Zinc	по инструкции к упаковке	Поднять и поддерживать титры в пределах нормы. Принимать по инструкции одновременно с кверцетином.
ВИТАМИН С	200 мг/ сутки	Принимать после еды. Лучше шипучий, развести в стакане воды. Не принимать в один прием с ивермектином, а разделить на разные приемы в течении дня.
КВЕРЦЕТИН (дигидрокверцетин) капилар	250 мг/ сутки (1таб /3 раза в день) по 25мг	Принимать одновременно с Zinc
МЕЛАТОНИН	3 мг / сутки	Принимать строго ПЕРЕД СНОМ! После приема необходимо полное отсутствие света, не стоит смотреть телевизор или пользоваться компьютером и смартфоном. Вызывает сонливость.
ОМЕГА-3	по инструкции	Принимать после или во время еды.
ПОВИДОН-ЙОД	Полоскание полости рта и горла	Раствор необходимо готовить непосредственно перед применением. Развести 1 чайную ложку (5мл) препарата в 50 мл воды. Разбавленный раствор не хранить!

<p align="center">Дозировка ивермектина (в таблетках) Схема-таблица по противодействию С-19 на раннем этапе. На основании передового мирового опыта.</p>											
ВЕС	доза в мг/сутки	ПРОФИЛАКТИКА			ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ			доза в мг/сутки	ПРИ БОЛЕЗНИ		
		3 мг	6 мг	12 мг	3 мг	6 мг	12 мг		3 мг	6 мг	12 мг
(в кг)		<p align="center"><u>0,3 мг/кг на дозу - Две дозы с интервалом 48 часов, затем одна доза каждые 2 недели или 0,3мг/кг раз в неделю. 4 недели потом месяц перерыв.</u></p>			<p align="center"><u>0,3 мг/кг на дозу. Две дозы с интервалом 48 часа</u></p>				<p align="center"><u>0,4 - 0,6 мг/кг на дозу - принимать 5 дней</u></p>		
31 - 40 кг	12 мг	4 таб	2 таб	1 таб	4 таб	2 таб	1 таб	16 мг	5 таб	2,5 таб	1 таб
41 - 50 кг	15 мг	5 таб	2,5 таб	1 таб	5 таб	2,5 таб	1 таб	20 мг	6,5 таб	3 таб	1,5 таб
51 - 60 кг	18 мг	6 таб	3 таб	1,5 таб	6 таб	3 таб	1,5 таб	24 мг	8 таб	4 таб	2 таб
61 - 70 кг	21 мг	7 таб	3,5 таб	1,5 таб	7 таб	3,5 таб	1,5 таб	28 мг	9 таб	4,5 таб	2 таб
71 - 80 кг	24 мг	8 таб	4 таб	2 таб	8 таб	4 таб	2 таб	32 мг	10 таб	5 таб	2,5 таб
81 - 90 кг	27 мг	9 таб	4,5 таб	2 таб	9 таб	4,5 таб	2 таб	36 мг	12 таб	6 таб	3 таб
91 - 100 кг	30 мг	10 таб	5 таб	2,5 таб	10 таб	5 таб	2,5 таб	40 мг	13 таб	6,5 таб	3 таб
101 - 110 кг	33 мг	11 таб	5,5 таб	2,5 таб	11 таб	5,5 таб	2,5 таб	44 мг	14,5 таб	7 таб	3,5 таб
111 - 120 кг	36 мг	12 таб	6 таб	3 таб	12 таб	6 таб	3 таб	48 мг	16 таб	8 таб	4 таб
121 - 130 кг	39 мг	13 таб	6,5 таб	3 таб	13 таб	6,5 таб	3 таб	52 мг	17 таб	8,5 таб	4 таб
131 - 140 кг	42 мг	14 таб	7 таб	3,5 таб	14 таб	7 таб	3,5 таб	56 мг	18 таб	9 таб	4,5 таб
<p align="center">Не принимайте ивермектин, если вы беременны или кормите грудью. Не давайте его детям младше 5 лет и легче 15 кг.</p>											
<p align="center"><u>Принимать после еды и запивать стаканом жидкости. Первую дозу употребить с антигистаминным препаратом. (НЕ употреблять с алкоголем, молоком, лимонадом и соками. ПРОТИВОПОКАЗАНО!!!) Если ваша доза выходит высокой, то ее можно разделить на 2 - 3 приема в течении дня после еды с последующим обильным питьем.</u></p>											

Дозировка ивермектина (ВЕТЕРИНАРНЫЙ) Схема-таблица по противодействию С-19 на раннем этапе. На основании передового мирового опыта.

ВЕС	ПРОФИЛАКТИКА	ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ			ПРИ БОЛЕЗНИ						
		жидкий 1% (10 мг/мл)	жидкий 4% (40 мг/мл)	паста 1,87% (2,27 мг в каждой выемке или зубце поршня шприца)	жидкий 1% (10 мг/мл)	жидкий 4% (40 мг/мл)	паста 1,87% (2,27 мг в каждой выемке или зубце поршня шприца)	жидкий 1% (10 мг/мл)	жидкий 4% (40 мг/мл)	паста 1,87% (2,27 мг в каждой выемке или зубце поршня шприца)	
(в кг)	доза в мг/сутк и	<u>0,3 мг/кг на дозу - Две дозы с интервалом 48 часов, затем одна доза каждые 2 недели или 0,3 мг/кг раз в неделю. 4 недели потом месяц перерыв</u>			<u>0,3 мг/кг на дозу. Две дозы с интервалом 48 часа</u>			доза в мг/сутк и			<u>0,4-0,6 мг/кг на дозу - принимать 5 дней</u>
31 - 40 кг	12 мг	1.2 мл	0.3 мл	2 зубца и 1 выемка	1.2 мл	0.3 мл	2 зубца и 1 выемка	16 мг	1.6 мл	0.4 мл	3 зубца и 2 выемки
41 - 50 кг	15 мг	1.5 мл	0.4 мл	2 зубца и 2 выемки	1.5 мл	0.4 мл	2 зубца и 2 выемки	20 мг	2.0 мл	0.5 мл	3 зубца и 3 выемки
51 - 60 кг	18 мг	1.8 мл	0.4 мл	3 зубца и 2 выемки	1.8 мл	0.4 мл	3 зубца и 2 выемки	24 мг	2.4 мл	0.6 мл	4 зубца и 4 выемки
61 - 70 кг	21 мг	2.1 мл	0.5 мл	3 зубца и 3 выемки	2.1 мл	0.5 мл	3 зубца и 3 выемки	28 мг	2.8 мл	0.7 мл	5 зубцов и 4 выемок
71 - 80 кг	24 мг	2.4 мл	0.6 мл	4 зубца и 3 выемки	2.4 мл	0.6 мл	4 зубца и 3 выемки	32 мг	3.2 мл	0.8 мл	6 зубцов и 5 выемок
81 - 90 кг	27 мг	2.7 мл	0.7 мл	4 зубца и 4 выемки	2.7 мл	0.7 мл	4 зубца и 4 выемки	36 мг	3.6 мл	0.9 мл	6 зубцов и 6 выемок
91 - 100 кг	30 мг	3.0 мл	0.7 мл	5 зубцов и 4 выемки	3.0 мл	0.7 мл	5 зубцов и 4 выемки	40 мг	4.0 мл	1.0 мл	7 зубцов и 6 выемок
101 - 110 кг	33 мг	3.3 мл	0.8 мл	5 зубцов и 5 выемок	3.3 мл	0.8 мл	5 зубцов и 5 выемок	44 мг	4.4 мл	1.1 мл	7 зубцов и 7 выемок
111 - 120 кг	36 мг	3.6 мл	0.9 мл	6 зубцов и 5 выемок	3.6 мл	0.9 мл	6 зубцов и 5 выемок	48 мг	4.8 мл	1.2 мл	8 зубцов и 8 выемок
121 - 130 кг	39 мг	3.9 мл	1.0 мл	6 зубцов и 5 выемок	3.9 мл	1.0 мл	6 зубцов и 5 выемок	52 мг	5.2 мл	1.3 мл	9 зубцов и 8 выемок
131 - 140 кг	42 мг	4.2 мл	1.0 мл	6 зубцов и 6 выемок	4.2 мл	1.0 мл	6 зубцов и 6 выемок	56 мг	5.6 мл	1.4 мл	9 зубцов и 9 выемок

Убедитесь в % и миллилитрах, которые вы принимаете. Используйте таблицу. Желательно использовать шприц на 2.5 мл, чтобы набрать раствор ивермектина, а затем выпить его. Не принимайте ивермектин, если вы беременны или кормите грудью. Не давайте его детям младше 5 лет и легче 15 кг.

Принимать после еды и запивать стаканом жидкости. Первую дозу употребить с антигистаминным препаратом. (НЕ употреблять с алкоголем, молоком, лимонадом и соками. ПРОТИВОПОКАЗАНО!!!) Если ваша доза выходит высокой, то ее можно разделить на 2 - 3 приема в течении дня после еды с последующим обильным питьем. Если вы принимали ивермектин для профилактики и все - таки заболели, то все обнуляем и принимаем как при болезни - 4-5 дней.

Схема-таблица по противодействию С-19 на раннем этапе. На основании передового мирового опыта.

ПРОФИЛАКТИКА - Поднять и поддерживать титры по Цинку и Витамину D (см.Таблицу 1)

ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ - к профилактике добавить на три дня: 1 таб.ГКХ (200 мг)+ 45 мг Цинк+ 3000МЕ Вит D

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ - самое ВАЖНОЕ начинать лечение с ПЕРВОГО дня болезни!!!!!!

ПРЕПАРАТЫ или аналоги (действующее вещество)	дозировка	примечание
Гидроксихлорохин(ГКХ)	<u>400 мг/сутки</u>	Требуется консультация врача!Эффективен в первые 1-5 день от начала заболевания. Чем раньше начать принимать тем эффективнее. !!!!НЕЛЬЗЯ принимать БОЛЕЕ 4-5 дней!
Ивермектин (ИВЕ)	<u>0,4 - 0,6 мг/кг веса/ сутки</u> 1 мл - 1% раствора = 10мг (Например: 0,4 мг x 60 кг = 24 мг = 2,4 мл) В группе есть таблицы с расчитаными дозами для разного веса	Принимать 5-7 дней. Первую дозу принять с антигистаминным препаратом. Принимать после еды, запивая большим количеством жидкости. Нельзя сочетать с алкоголем, молоком, лимонадом и соками. Если ваша доза выходит очень высокой, то можно разделить на 2-3 приема в течении дня после еды с последующим обильным питьем.
Витамин D3	4000-6000 МЕ/ сутки	Принимать с жирной пищей утром или в обед (первая половина дня), поскольку он может активно воздействовать на нервную систему и вызвать перевозбуждение и бессонницу. В повышенной дозировке 5-7дней. При улучшении состояния перейти на обычную 1000 МЕ/сутки/1-2 месяца
Zinc	45 - 135 мг / сутки	Принимать одновременно с кверцетином. Расчет по элементарному цинку не путать с общей массой.(Например Цинктерал 1 таб. содержит 45 мг элементарного цинка, а общая 124 мг).
ВИТАМИН С	1200 - 2000 мг/ сутки	Принимать после еды. Лучше шипучий, развести в стакане воды. Не принимать в один прием с ивермектином, а разделить на разные приемы в течении дня. СТРОГО 3-4 дня - дольше не надо
КВЕРЦЕТИН (дигидрокверцетин) капилар	500 -1000 мг/ сутки (2таб /4 раза в день) 25 мг	Принимать одновременно с Zinc 7 дней. Первые 3 дня повышенные дозы. Следующие 4 дня по 1 таб./ 4раза /сутки. Желательно иметь кверцетин+бромелайн. ВАЖНО учитывать, что Кверцетин понижает систолическое давление.
МЕЛАТОНИН	3 мг / сутки	Принимать строго ПЕРЕД СНОМ! После приема необходимо полное отсутствие света, не стоит смотреть телевизор или пользоваться компьютером и смартфоном. Вызывает сонливость.
ОМЕГА-3	по инструкции	Принимать после или во время еды.
ПОВИДОН-ЙОД	Полоскание полости рта и горла несколько раз / сутки	Раствор необходимо готовить непосредственно перед применением. Развести 1 чайную ложку (5мл) препарата в 50 мл воды. Разбавленный раствор не хранить!
ФАМОТИДИН	40 мг/ 2 раза/ сутки	При ухудшении принимать 3 раза/ сутки. Принимать 5-6 дней
ЛОРАТАДИН/klaritin	10 мг/ 1 раз/ сутки	Принимать 5 - 6 дней
АСПИРИН - КАРДИО (кардиомагнил)	81 мг/ 1 раз/ сутки (0.5-1 таб.)	Принимать после еды. 7-10 дней.
БРОМГЕКСИН, корень солодки	8 мг/ 4 раза/сутки (1ч.л. x 3 раза/сутки)	Принимаем не от кашля, а для нарушения репликации вируса
АМБРОКСОЛ (амбробене)	по инструкции	Принимаем в комбинации с бромгексином для ингибирования сериновой протеазы 2
ИНДОМЕТАЦИН	25-50 мг (по инструкции)	Если температура выше 38 -38.5 . Индометацин показал хорошую противовирусную активность. Снижает температуру и снимает ломоту в теле.
ВЕРОШПИРОН	25-50 мг/ сутки	Принимать 7-10 дней. Слабый диуретик , нужен для профилактики фиброза легких. Гипотоникам принимать с осторожностью.
АЦЦ	200 мг/2-3 раза/ сутки	Принимаем НЕ от кашля, а для нарушения репликации вируса